

Decálogo de características de las políticas públicas de soledad no deseada

Breve guía para desarrollar políticas públicas que prevengan la soledad, innoven y fomenten una cultura de conexión social a largo plazo





El Observatorio SoledadES

“Conocer la soledad no deseada es
el primer paso para abordarla”

Objetivos del Observatorio

Identificación y difusión de
información de utilidad
para los profesionales

Creación y difusión de
contenidos prácticos para
administraciones y
entidades

***Nuestros
objetivos***

Estudios e investigaciones
en colaboración con otras
entidades

Dinamización de espacios
de intercambio y análisis

Con **quiénes** lo hacemos

El **Comité Consultivo del Observatorio** refuerza el enfoque colectivo, transversal y transformador del Observatorio.

A través de un trabajo conjunto, **contribuyen** a:

- ☐ Generar conocimiento riguroso y relevante sobre la soledad en España.
- ☐ Proponer mejoras al plan de trabajo y sus acciones.
- ☐ Participar activamente en las iniciativas del Observatorio.
- ☐ Identificar actores clave a implicar.
- ☐ Fomentar sinergias y colaboraciones estratégicas.



● **Cómo** lo hacemos: Grupos de trabajo

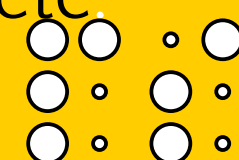
El Observatorio trabaja con **2 Grupos de Trabajo** para abordar áreas clave en la lucha contra la soledad no deseada.

Funciones principales:

- ❑ Generar y compartir conocimiento especializado.
- ❑ Difundir buenas prácticas.
- ❑ Participar en acciones específicas del Observatorio.
- ❑ Sugerir iniciativas y participar en consultas.

Grupo de Investigación y Conocimiento sobre la Soledad no deseada

- Prevalencia y efectos de la SND
- Relación de la SND con salud, discapacidad, etc.



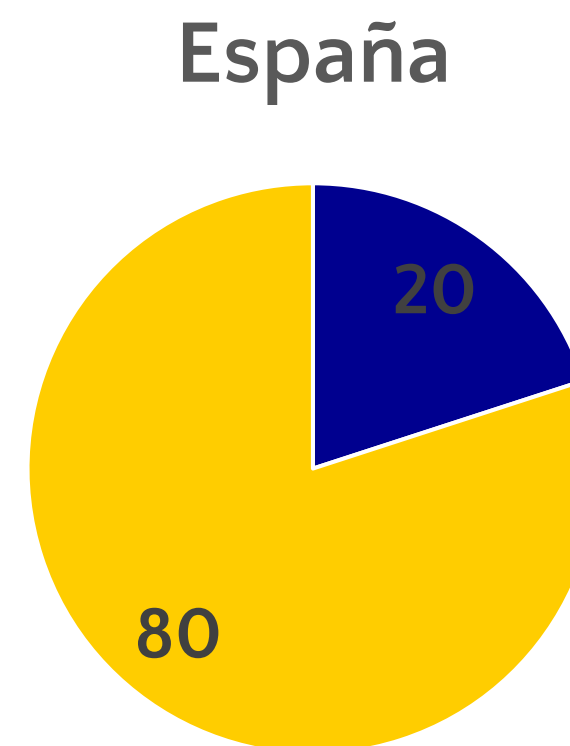
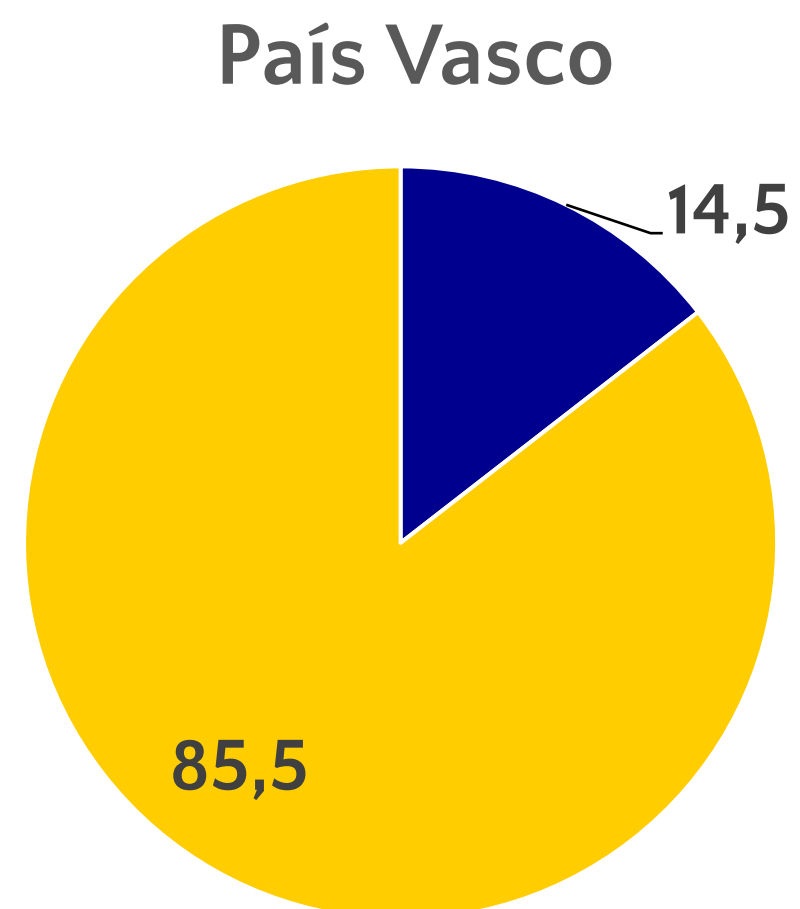
Grupo de Políticas Públicas sobre la Soledad no deseada

- Estrategias, planes y programas de las AAPP
- Políticas públicas intersectoriales

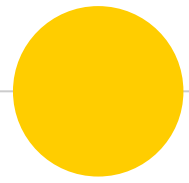


Prevalencia de la soledad

El 14,5% de la población del País Vasco sufre soledad no deseada, **cifra muy inferior a la media nacional** (20,0%) en 2024



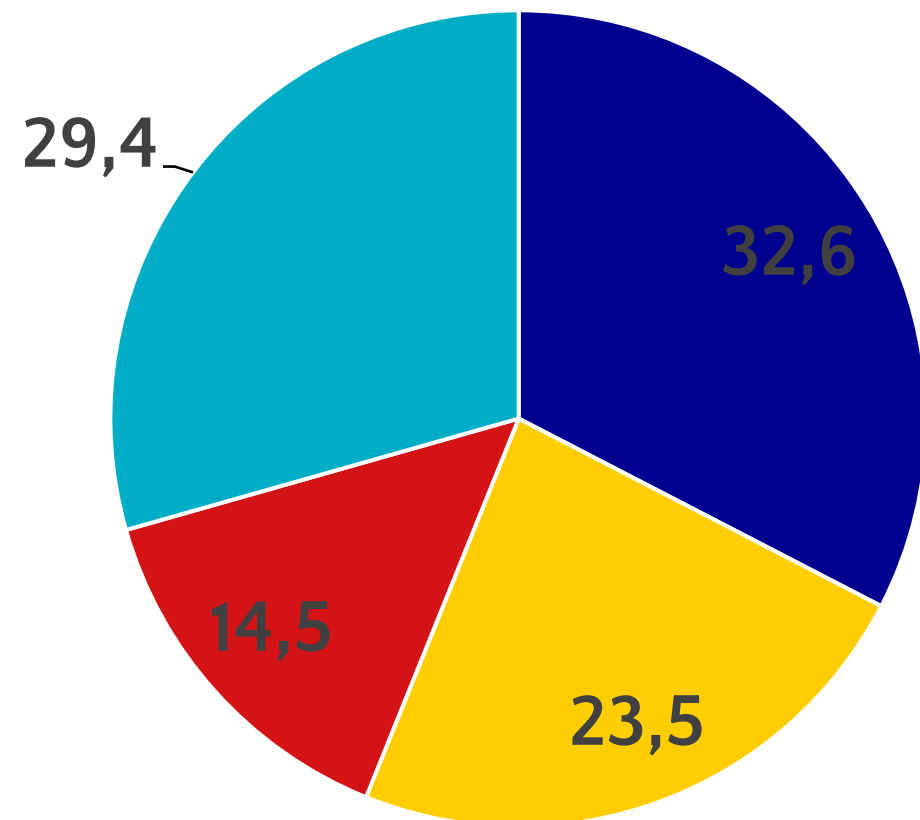
■ Soledad ■ No soledad



Prevalencia de la soledad

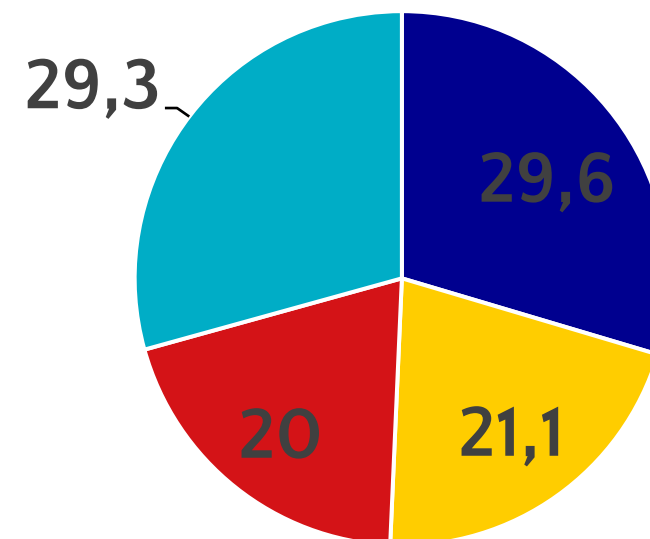
Sentimiento de soledad no deseada en el momento actual o en otras etapas del pasado

País Vasco

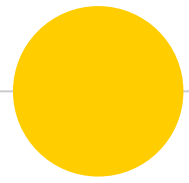


- Nunca han sentido soledad
- Casi nunca han sentido soledad
- Soledad en el presente
- Han sentido mucha o bastante soledad en el pasado

España



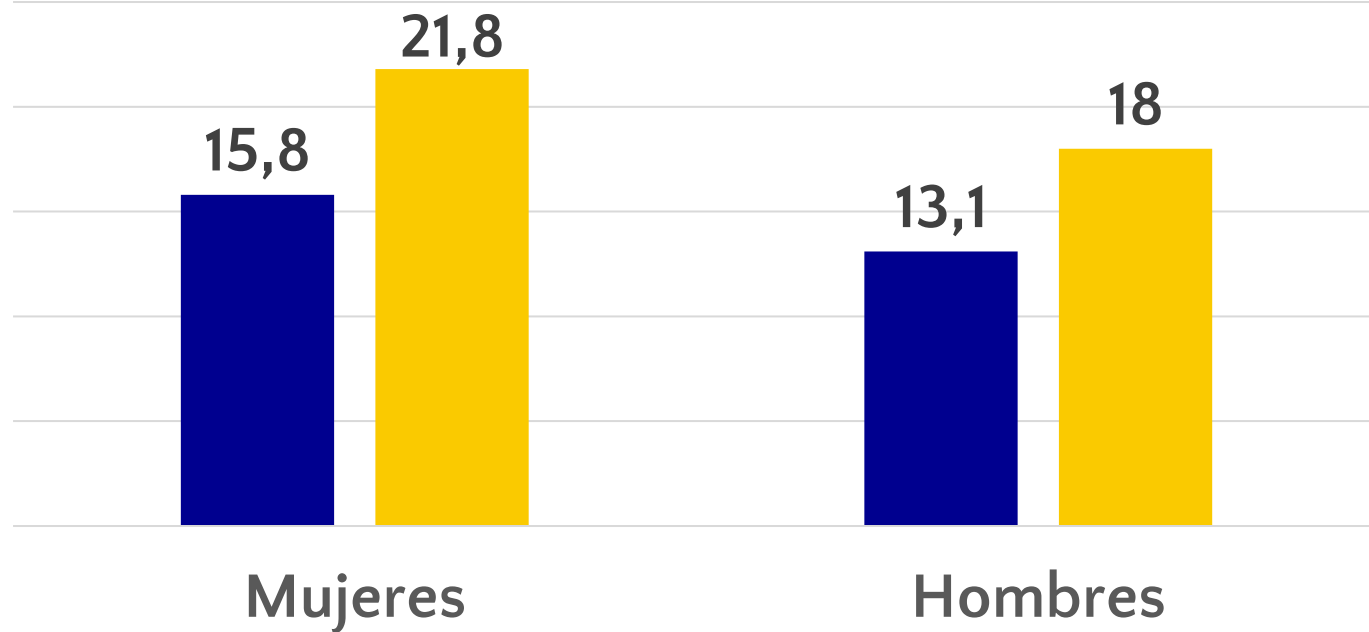
- ✓ **Es un fenómeno extendido:** casi la mitad de la población vasca (43,9%) ha sufrido soledad no deseada (49,3% en el conjunto del país)
- ✓ **Es un fenómeno que dura en el tiempo:** el 83,4% de las personas en País Vasco que sufren soledad llevan más de 2 años, cifra bastante superior a la media nacional (67,7%)
- ✓ Así, la **soledad de larga duración** en el País Vasco se sitúa en el 12,1%, por debajo de la media nacional (13,5%)



Prevalencia por sexo y edad

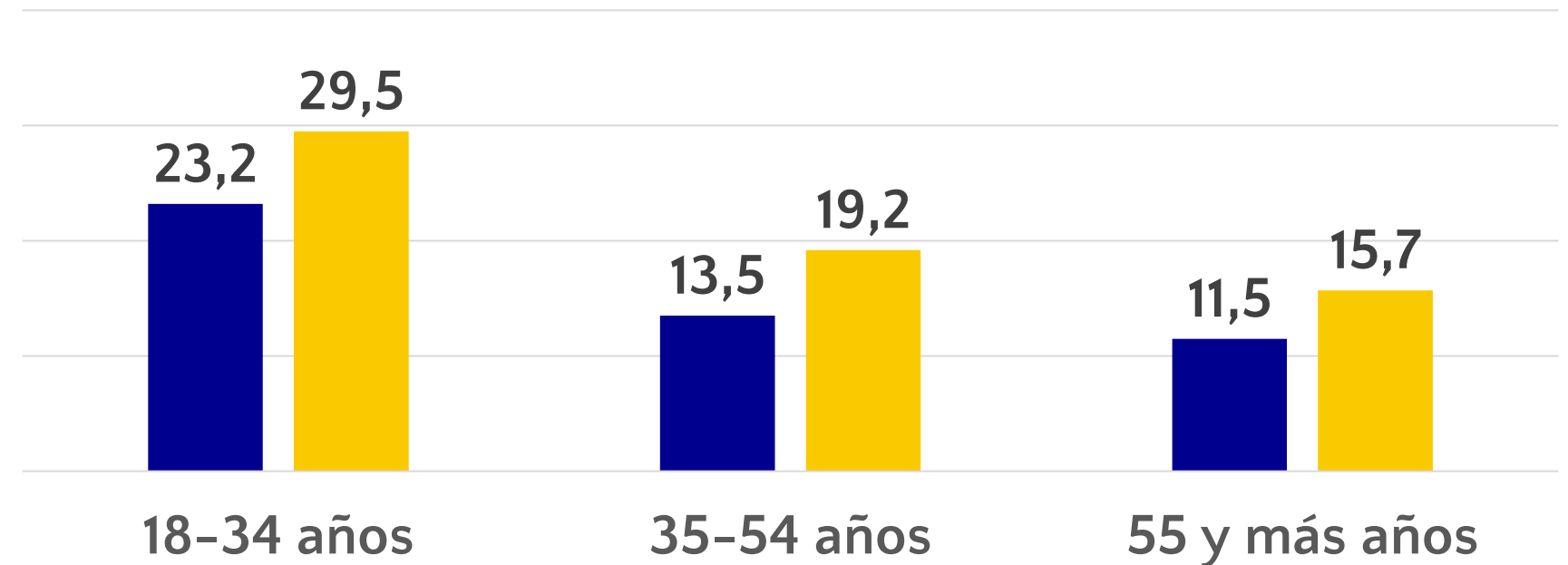
La soledad está **más extendida entre la juventud**

Prevalencia por sexo, 2024



■ País Vasco ■ España

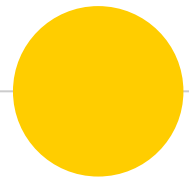
Prevalencia por edad, 2024



■ País Vasco ■ España



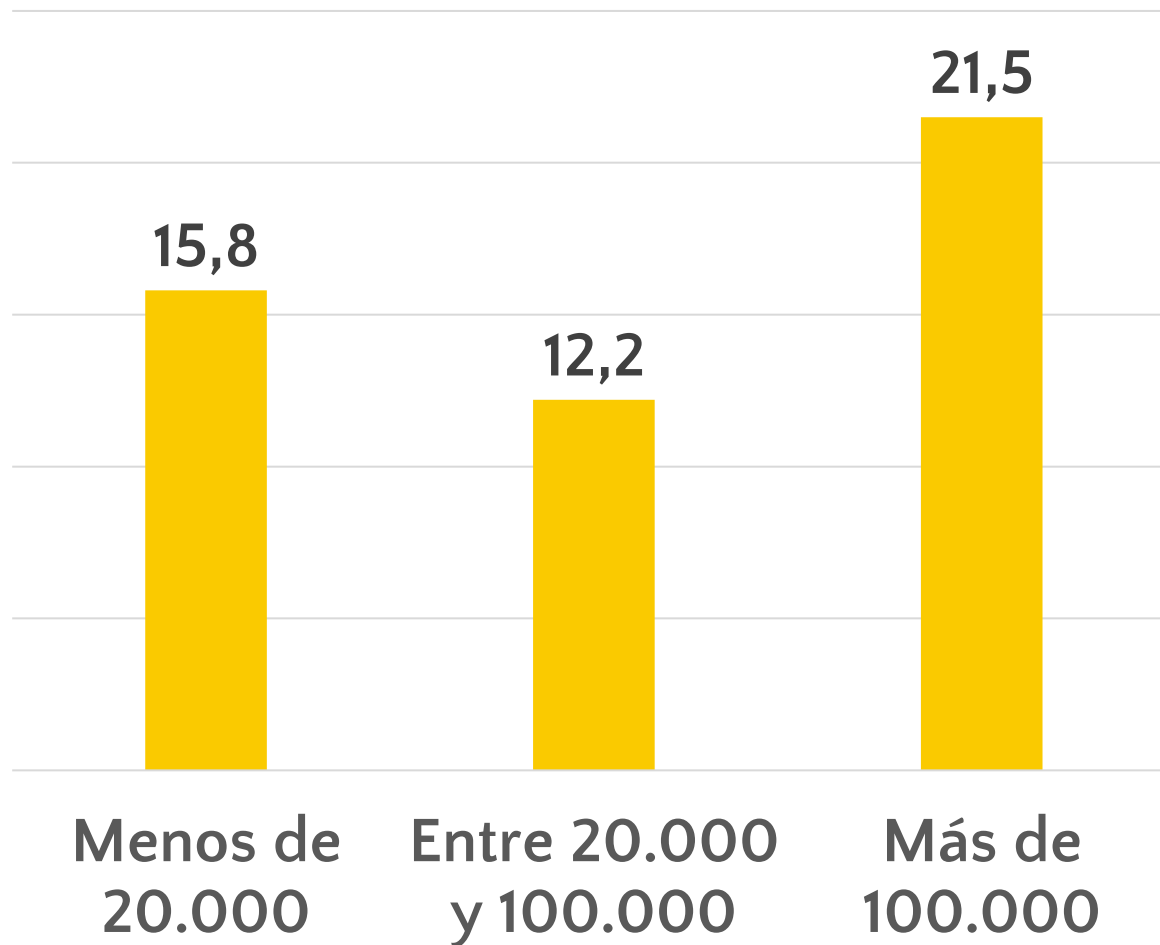
- ✓ La brecha de soledad no deseada **entre mujeres y hombres es menor en el País Vasco** (2,7 puntos porcentuales) que en el conjunto nacional (3,8 p.p.)
- ✓ La **relación entre edad y la soledad en País Vasco es inversa**, es decir, a cuanto mayor edad menor prevalencia de la soledad no deseada; al igual que a nivel estatal



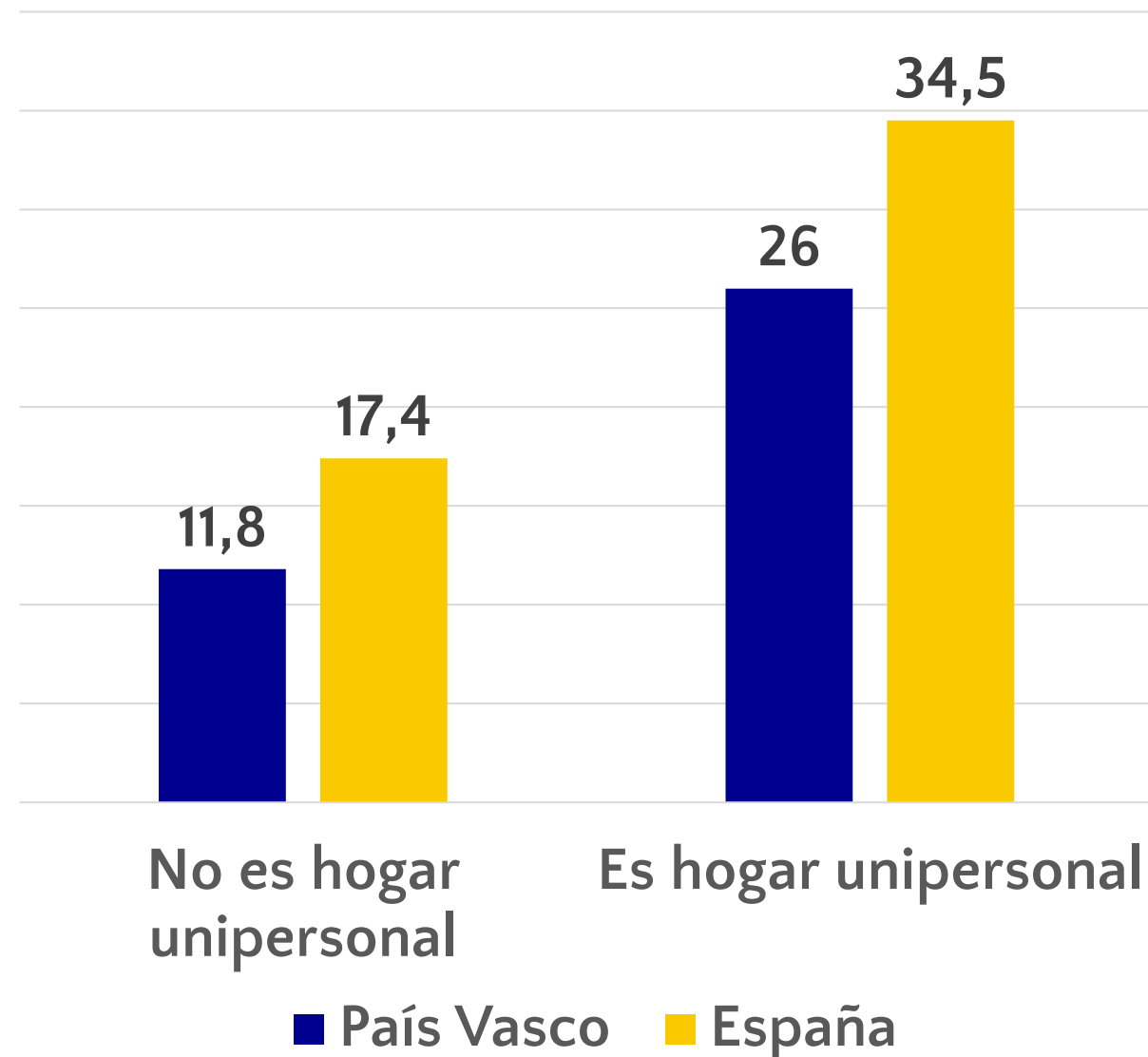
Soledad, hábitat y hogar

En el País Vasco la soledad **en ciudades grandes es mucho mayor**

Prevalencia de la soledad por tamaño del municipio en el País Vasco



Prevalencia de la soledad por tipo de hogar



- ✓ **Mayor soledad urbana.** Las personas de municipios mayores de 100.000 habitantes muestran una soledad, mucho mayor que la población rural
- ✓ El porcentaje de personas que viven solas en el País Vasco (19,1%) es algo mayor que a nivel nacional (15,1%)
- ✓ **Mayor soledad de las personas que viven solas.** En el País Vasco la prevalencia de soledad es más del doble entre las personas que viven solas que entre las que viven acompañadas

Los ámbitos determinantes de la soledad en España

Variables con un impacto significativo en la soledad:

Relaciones sociales

La cantidad y calidad de las relaciones de amistades y familiares

No tener personas que puedan prestar ayuda en caso de necesitarlo

Hogar unipersonal involuntario o no

Mundo digital

Comunicarnos principalmente online con amistades y familia

Salud física y mental

Tener una salud muy mala, mala o regular

Sufrir un problema de salud mental

Vulnerabilidad

Carecer de educación superior

Sufrir dificultades económicas

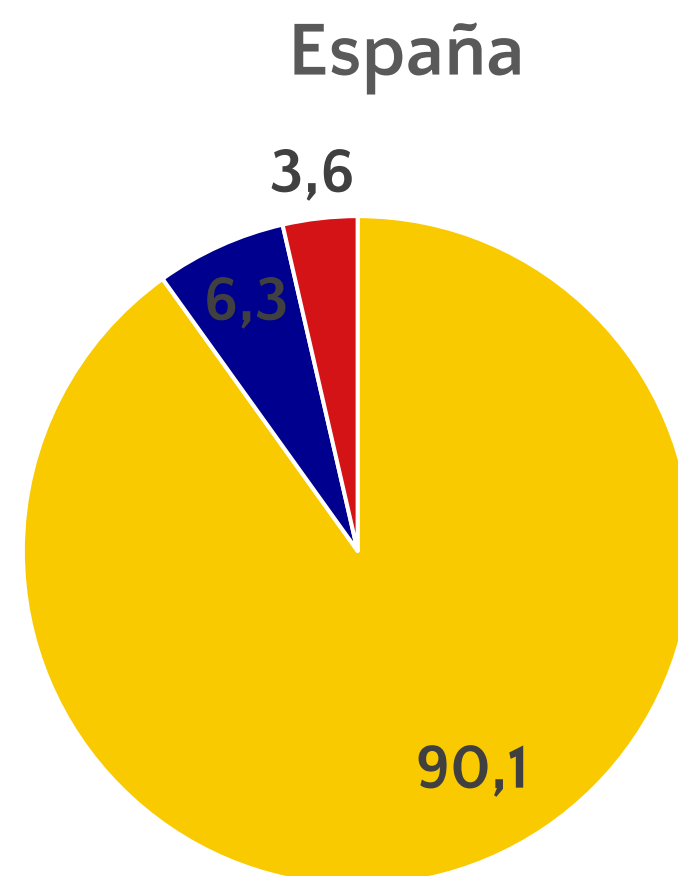
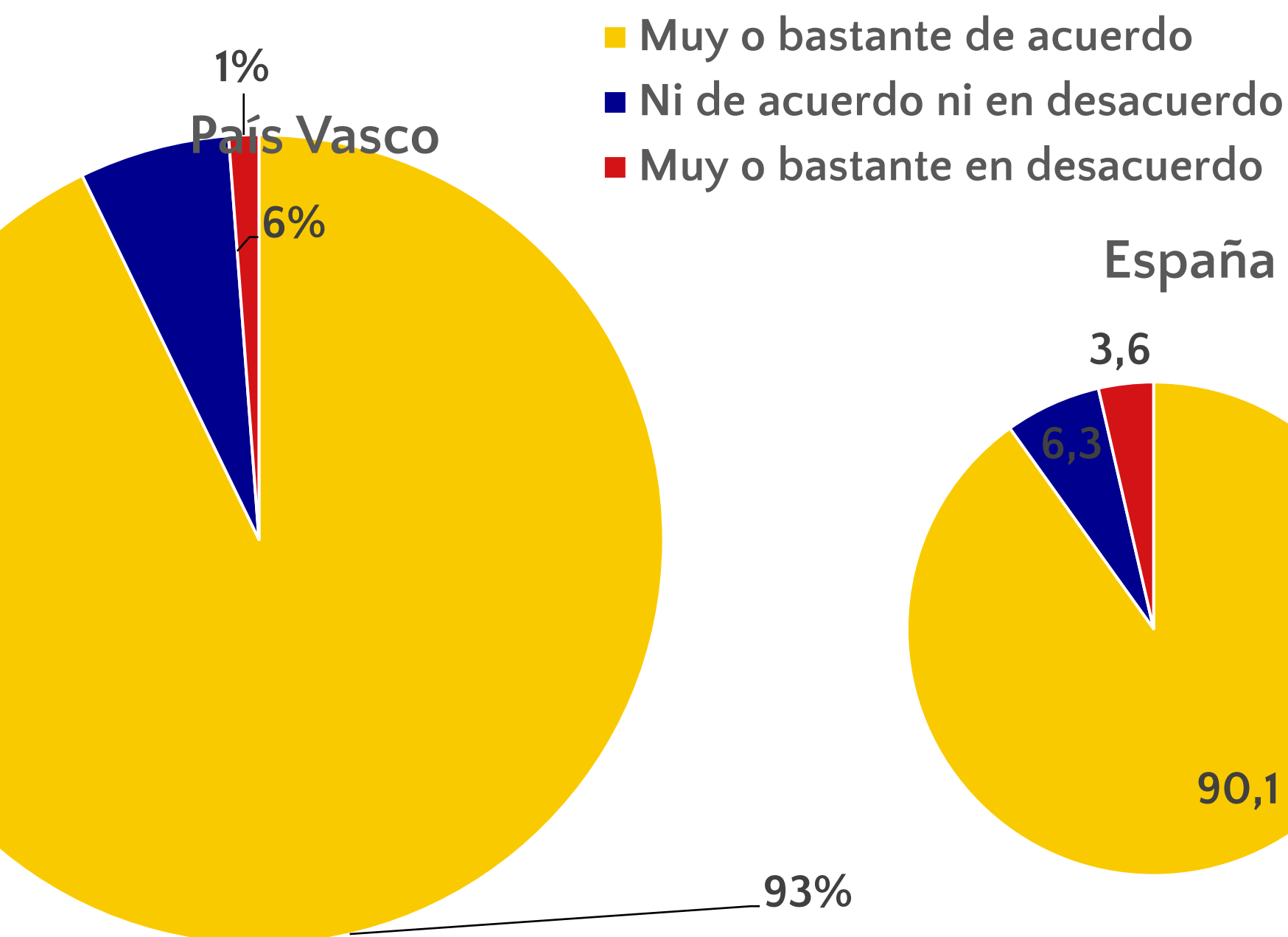
Grupo social

Ser joven

Tener origen personal y/o familiar extranjero

Percepción sobre la notoriedad del problema

La gran mayoría de la sociedad vasca (92,8%) considera que la lucha contra la soledad debe ser **una cuestión prioritaria para las administraciones públicas**



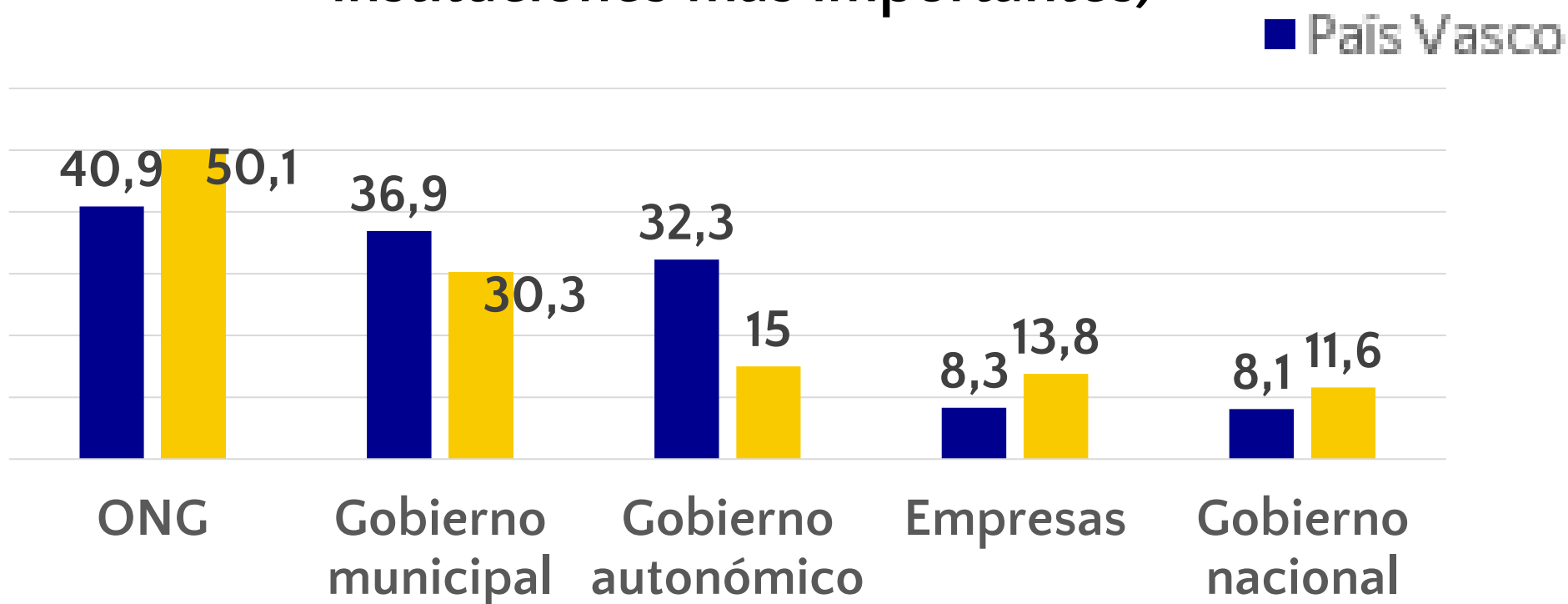
- ✓ El 92,8% de la población vasca opina que la lucha contra la soledad debe ser una **cuestión prioritaria para las Administraciones**, datos similares al conjunto del país (90,1%).
- ✓ En el País Vasco opinión algo más extendida entre las mujeres (94,1%) que entre los hombres (91,4%); así como entre las personas mayores (94,4%) que entre los jóvenes (91,8%)



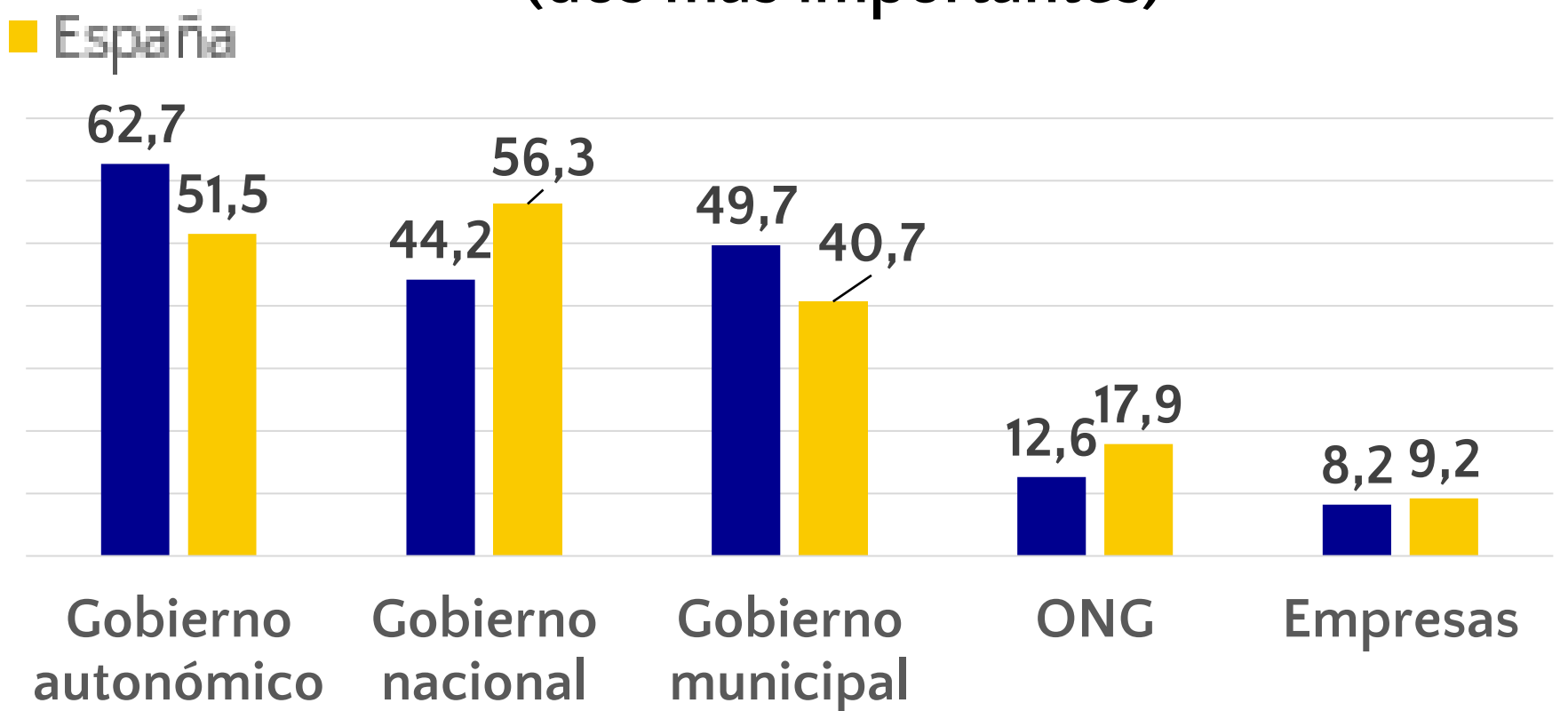
Percepción sobre las responsabilidades

En el País Vasco el **Gobierno autonómico** se percibe como la institución que tiene una **mayor responsabilidad** ante la soledad no deseada

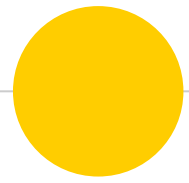
Opinión sobre qué institución hace mayores esfuerzos para combatir la soledad no deseada (dos instituciones más importantes)



Opinión sobre qué institución se debería encargar de que nadie se sienta sola sin desearlo (dos más importantes)



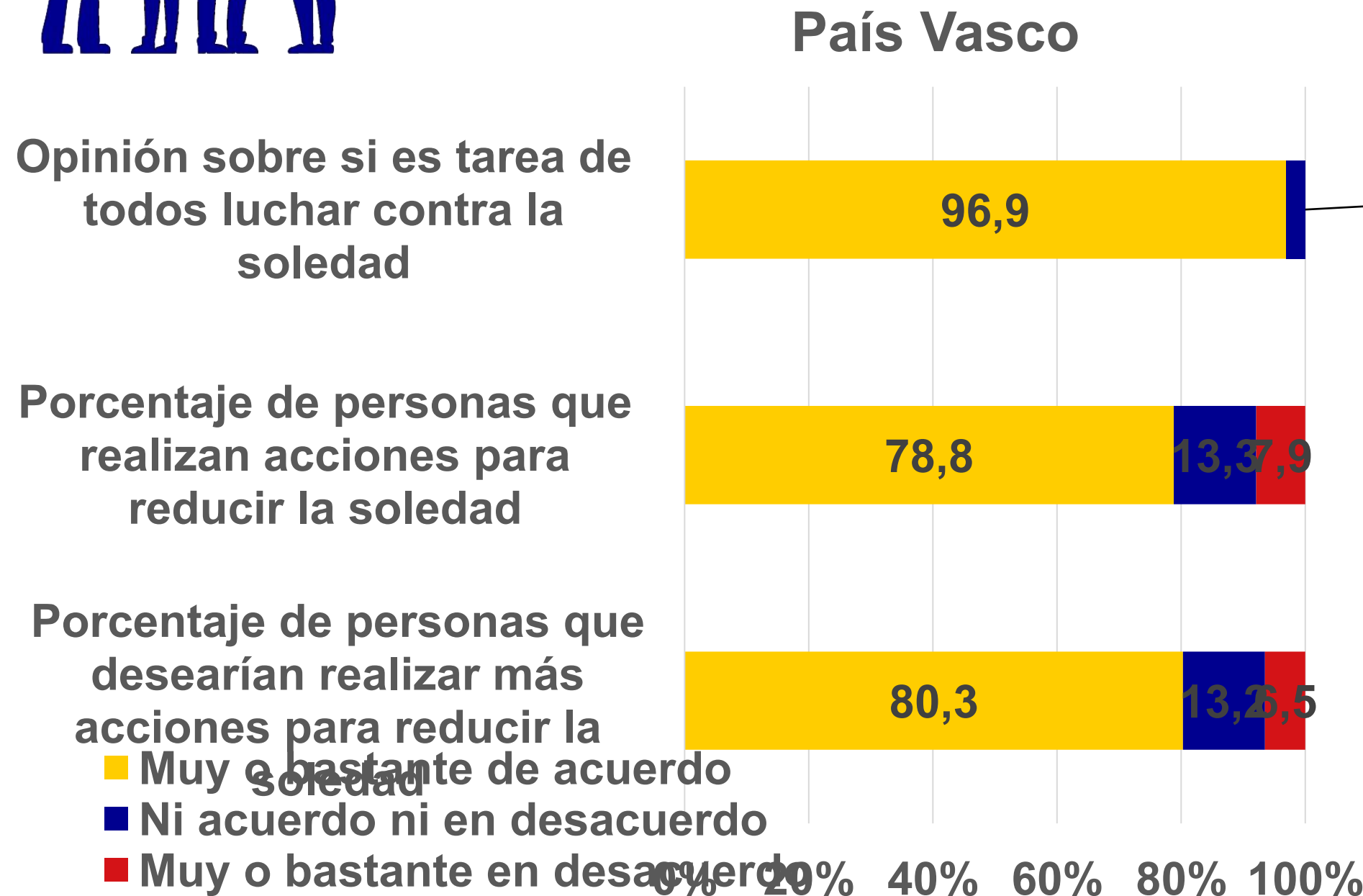
- ✓ Las **ONG** son la institución más valorada de cara a la lucha contra la soledad, seguida por los ayuntamientos.
- ✓ En el País Vasco el **Gobierno autonómico** tiene una valoración mucho mejor en la lucha frente a la soledad que en la media nacional



Percepción sobre el papel de la sociedad



En el País Vasco existe un claro consenso (96,9%) en que dar respuesta a la soledad es **una responsabilidad compartida por toda la sociedad**



- ✓ La mayoría de la sociedad vasca afirma **realizar acciones que ayudan a combatir la soledad** (78,8%), datos algo superiores a la media nacional (79,1%)
- ✓ Sin embargo, asimismo a un 80,3% de la población vasca **le gustaría poder realizar más acciones** para combatir la soledad, porcentaje similar al conjunto del país (82%)

10 recomendaciones para diseñar políticas públicas de soledad no deseada



1

Incluir la perspectiva de la soledad en acciones y programas

- Aprovechar las infraestructuras y servicios sociales, culturales, deportivos, educativos y de salud.
- Ajustar programas y recursos para promover la conexión social.
- Identificar servicios que contribuyen a reducir la soledad.



2

Adoptar un enfoque transversal

- Colaborar entre áreas de gobierno para mejorar el impacto de las políticas.
- Planificar espacios públicos accesibles que promuevan la interacción social.



3

Desarrollar acciones a nivel individual y comunitario

- Acciones integrales con apoyo psicosocial y acompañamiento.
- Formación en habilidades sociales.
- Crear redes vecinales.
- Revitalizar espacios públicos para fomentar la conexión social.



4

Fomentar el enfoque comunitario

- Diseñar iniciativas inclusivas que eliminen barreras y fomenten la participación comunitaria.
- Facilitar la creación de nuevas relaciones.
- Promover el intercambio intergeneracional.



5

Experimentar e innovar

- Probar soluciones innovadoras.
- Monitorear y evaluar los resultados para poder ajustarlas, mejorarlas y escalarlas.

10 recomendaciones para diseñar políticas públicas de soledad no deseada



6

Trabajar de manera colaborativa con todos los actores

- Involucrar a entidades sociales, empresas, sociedad civil y ciudadanía en la lucha contra la soledad.
- Facilitar la creación de redes de apoyo y voluntariado.



7

Capacitar y sensibilizar a toda la sociedad

- Desde los profesionales hasta la sociedad en general, para desestigmatizar la soledad y promover una cultura de conexión social y apoyo mutuo.



8

Priorizar acciones preventivas

- Actuar antes de que la soledad se cronifique.
- Optimizar el uso de recursos.
- Informar sobre los riesgos de la soledad.
- Promover la prevención a lo largo de la vida.



9

Mejorar el conocimiento, seguimiento y evaluación

- Utilizar datos y estudios para diseñar intervenciones efectivas.
- Monitorear y evaluar programas para conocer su impacto y efectividad.



10

Adaptar las políticas a distintos contextos y grupos

- Considerar sus necesidades específicas.
- Adaptar las políticas al contexto rural y urbano.
- Abordar las necesidades de los colectivos vulnerables.

Decálogo de características de las políticas públicas de soledad no deseada

Descarga el decálogo completo

